



骨盤底筋トレーニング機器「ペルビット®」を導入しました

当院では、尿もれの改善や予防に大切な骨盤底筋をトレーニングできる「ペルビット®」を導入しました。専用の椅子に座ってトレーニングすることで、自分では分かりにくい骨盤底筋の力の入れ方をモニターで確認することができます。服を着たまま取り組むことができ、理学療法士が状態を確認しながら、一人ひとりに合わせてトレーニングをサポートします。「尿もれが気になる」「骨盤底筋をうまく鍛えられているか知りたい」という方は、お気軽にご相談ください。